

第一单元

尊敬的万事通博士：

生活中规矩太多了！早上6点，我妈妈说：“赶紧起床，然后整理床铺！”早餐后，我妈妈总是说：“不要把脏碗留在厨房！”之后，我跑步去学校，因为我不能迟到。在学校，我们有更多的规矩——不要制造噪音，不要在课堂上吃东西，……

我爸爸说放学后不能弹吉他，因为我必须做作业。我只有在周末才可以弹吉他。晚餐后，我也不能放松。我必须先看书，然后才能看电视。而且，我必须在晚上10点前睡觉。规矩，规矩，规矩！这太烦人了！我该怎么办呢，万事通博士？

莫莉·布朗

伦敦

亲爱的莫莉：

我理解你的感受。人们总是说：“不要做这个！”或“你不要做那个！”但是，莫莉，想想看，有很多事情你可以做。你可以在周末弹吉他。而且，你可以在看完书后再看电视。父母和学校有时很严格，但记住，他们制定规矩是为了帮助我们。我们必须遵守它们。

祝你好运！

万事通博士

第二单元

大家好！我们是来自泰国的学生，我们希望拯救大象。大象是泰国的国家象征之一。我们的第一面国旗上就有一头白象。它是好运的象征。

大象很聪明。它们会用象鼻来喝水、觅食、洗澡和照顾自己的孩子。人们说，“大象从不遗忘”。大象能长途跋涉却不会迷路。它们还能记住有食物和水的地方。这有助于它们的生存。

然而，现在大象危在旦夕。人们乱砍滥伐，大象渐渐失去了它们的家园。人

们还为了象牙而捕杀大象。如今，野生大象只剩下大约 3,000 头了（以前有 10 万多头）。我们必须拯救大象。保护树木，不要购买象牙制品。记住，3 月 13 日是泰国大象日。

第三单元

亲爱的苏琳：

你近况如何？我在加拿大探望我的姑妈，过得很开心。我打算去上暑期学校。我在学习英语，学到了很多。我见了一些老朋友。我很高兴能再次见到他们！现在是下午，我正坐在游泳池边，喝着橙汁。这里天气温暖，阳光明媚，让人感到非常放松！

回头见！

简

亲爱的简：

你的暑假过得怎么样？你是否在努力学习，而且玩得开心？我正在法国度假，过得十分开心！我和家人住在山上。我本来想给你打电话，但我的电话坏了，所以我就给你写信。你们国家现在很热，对吧？这里的天气凉爽，多云，正好适合散步。

下个月见！

黛儿

第四单元

没有任何地方能比得上家！

今天的故事讲的是朱辉——一位来自中国深圳的学生。他正在美国学习。他寄宿在纽约的一户美国人家里。今天是端午节。现在是上午 9 点，朱辉的家人都在家里。他的妈妈和爸爸正在包粽子。他的叔叔和婶婶正在看电视上的龙舟赛。

朱辉是否也在看比赛和吃粽子？纽约现在是晚上 9 点——节日前夕。但是美国没有端午节，所以对朱辉和他的寄宿家庭来说，今晚与往常一样。那位母亲正

在给她年幼的孩子们读故事。那位父亲正在看电视上的足球比赛。而朱辉在做什么呢？他正在与他深圳的堂哥通电话。朱辉想念他的家人，希望能吃到他妈妈做的美味粽子。朱辉非常喜欢纽约和他的寄宿家庭，但“没有任何地方能比得上家”。

第五单元

十月的第一个星期三在 40 多个国家都是个特殊的日子。数以百万计的学生、家长和教师步行、跑步或骑车去上学或上班！这一天是“国际步行上学日”。这是一个好日子，步行上学更能锻炼身体，同时也使地球变得更加干净。人们为什么如此喜欢这一天呢？以下是一些学生对此的看法。

“步行上学很好！汽车少了，空气新鲜多了！”——张玲玲，七年级，中国

“我们跑步去学校。强身健体，感觉特棒！”——凯特，六年级，加拿大

“我通常不会步行去上学，但今天我发现距离并不是很远。现在，我更想经常步行去上学，因为这很轻松，而且对我们的星球也有好处。”——尼克，九年级，英国

“我今天和我的朋友们一起骑车去上学。我们半个小时就到学校了。我们都应该使用绿色交通工具。”——乔治，8 年级，美国

总而言之，“国际步行上学日”不只是一个特殊的日子。它是我们帮助我们的世界的一种方式。

第六单元

世界各地的生日美食

人们过生日的时候喜欢吃什么？不同的国家答案不同。

在许多国家，人们都准备了插着蜡烛的生日蛋糕。蜡烛的数量就是这个人的年龄。过生日的人必须先许愿，然后吹灭蜡烛。如果他或她一口气吹灭了所有的蜡烛，愿望就会实现。在英国，传统是在生日蛋糕里放一枚硬币。拿到硬币的孩子会有好运。

在中国，许多人过生日时吃长面条。他们从不切断面条，因为长面条是长寿的象征。在一些地方，中国人过生日时也吃鸡蛋。鸡蛋是长寿和好运的象征。

所有这些生日食物不尽相同，但理念是一样的：它们给人们的生日带来了欢乐。

第七单元

11月20日

我真的很喜欢今天的郊游。我们学到了很多，也玩得很开心。这次旅行让我为我们的国家感到自豪。我们参观了中国人民革命军事博物馆。215号坦克是最令人印象深刻的展品。这辆坦克曾经摧毁五辆坦克和26个地堡。这为它赢得了“人民英雄”的称号。它让我内心充满勇气和骄傲。也许将来我也可以成为一名军人！

对我来说，像这样的旅行越多越好！

12月27日

我认为我们的这次郊游非常糟糕。我们参观了一个农场，但是整天都在下雨。我们无法采摘任何蔬菜，于是我们喂了几头牛。然而风刮得更厉害了，雨也下得更大了。我们根本无法出去——这太让人失望了。我们能看到的都是室内的东西，比如作物种植和栽培工具。从我的角度来看，这次旅行应该有一个备选方案。那样的话，这次旅行就会更加有趣。

第八单元

一个特别的周末

两周前，我姐姐高中毕业了。作为一份特殊的礼物，我们的父母亲带我们去了印度。我们的旅行真的很有趣，但也很惊险！我们在乡下露营。首先，我们坐了很长时间的巴士，来到了一个小村庄附近的湖边。在那里，我们搭起了帐篷，然后生火取暖和做饭。第一天晚上，我们就坐在月亮和星星下，轮流讲故事。接着，在第二个晚上，我们玩了很多游戏，然后早早就寝。

次日早上，我和我姐姐大吃一惊。当我们从帐篷里往外看时，我们发现一条大蛇就睡在火堆旁边。我大惊失色，一动也不敢动。我们向父母大声喊叫，让他

们知道这个危险。我爸爸开始在他们的帐篷里跳上跳下。这把蛇惊醒了，它爬到湖边的森林里去了。

后来，我爸爸告诉我，蛇没有耳朵，但能感觉到东西在移动。重要的是不要靠近那条蛇。这对我来说是非常有用的一次教训。

Supplementary reading

第一单元

亲爱的莫莉：

我家里规矩很多。

放学后我必须马上回家。在外面时，我想用耳机听音乐，但我不能。我父母说这很危险，因为我听不到车流的声音。上学的晚上，我不能出去。我还必须十点前就上床睡觉，在那之前我必须完成所有的作业。

周末的时候，星期六早上我必须呆在家里，因为我必须在 11 点之前打扫房间，并且练习钢琴。之后，我可以和朋友们一起出去玩。我的父母很严格，但我知道他们制定这些规矩是为了帮助我。我必须遵守它们。

你的父母呢？你有和我一样多的家规吗？

你的，
艾米丽

第二单元

约翰和菲多

这是约翰。他住在英国。他双目失明，但他有一只导盲犬。这只狗的名字叫菲多。菲多很友好，也很聪明，但有时也很害羞。它给约翰很多帮助。约翰每天都和菲多一起出去。菲多认识路。它会分辨红绿灯。危险的时候，它会阻止约翰。它理解约翰。早上的时候，它会让约翰起床来照料它和猫儿们。它还让约翰四处走动，保持忙碌。如果没有菲多的话，约翰的生活会大不相同。菲多是那么的可

爱，那么的忠诚，并且能让约翰笑口常开。菲多不仅是约翰的好朋友，而且是他的眼睛。

第三单元

今天是校园日。吉姆的爸爸正在参观学校。他发布了一些信息。

现在是7点钟。外面多云。吉姆和他的同学们正在做早操。这很有意思。美国孩子在学校不会做这个。吉姆还在学习，但他做得很好。

现在是早上9点。外面正下着大雨。我在吉姆的教室里。学生们正在上中文课。老师和蔼可亲。孩子们非常喜欢他的课。吉姆正在回答一个问题。好样的，儿子！

现在是10:30。此时天气晴朗。孩子们在体育馆里玩得很开心。他们正在打篮球。吉姆打得很好！他得了很多分！干得漂亮，吉姆！

第四单元

一位忙碌的乐师

你能在同时做多少件事情？同时吃饭和看电视很容易，但同时阅读和拉小提琴却很难。然而，有些人可以同时做很多件事情。例如，阿诺德·佩森就是一支“单人乐队”。

看！阿诺德正在用脚打鼓和弹吉他。他用膝盖打钹，用手拉手风琴。他还用左手敲几个铃铛。他是一位多么非凡的乐师啊！

第五单元

莎莉即将前往中国北京拜访刘云。刘云写了一封电子邮件，告诉莎莉她将入驻的酒店情况。

亲爱的莎莉：

你的酒店名称是“优家旅馆”。这家酒店不大，但他们接受导盲犬。酒店离我家也很近。

这家酒店位于主街上。你去各个地方都很方便。酒店旁边有一家超市，街对面有一个公园。如果你想去图书馆，我们可以乘地铁。如果你想去城市博物馆，我们可以坐公共汽车，只有两站之遥。博物馆是这个城市里我最喜欢的地方。我相信你也会喜欢的。

如果你有任何问题，请告诉我。期待早日见面！

你的，

刘云

第六单元

问题解决了

一位法国学生正在伦敦旅游。他不怎么会讲英语。中午时分，他饥肠辘辘，于是走进了一家餐馆。一位服务生迎了上来，问道：“先生，我能为您效劳吗？”

“我想要一杯茶和……”他不知道如何用英语说鸡蛋。他环顾四周，但没有人正在吃鸡蛋。

接着，他看到桌子上有一本书。书的封面上是一张公鸡的图片。他把图片给服务员看了。

“这个东西英语怎么说？”他问道。“公鸡，先生。”服务生答道。

“公鸡的妻子叫什么呢？”他接着问道。

“母鸡，先生。”

“那母鸡的孩子叫什么呢？”

“小鸡，先生。”

“那小鸡出生之前叫什么呢？”

“鸡蛋，先生。”

“好的，请给我两个鸡蛋和一杯茶。”他说着，脸上露出了笑容。

第七单元

为什么我们需要郊游？

许多学校为学生们筹划郊游。诚然，学生们有时可以在课堂外学到更多的东西。现实生活有时可以教给你比书本更多的知识！

在一些郊游中，学生们探索大自然。例如，他们参观动物园、山脉、森林和农场。在这些旅行中，他们了解自然，也学会热爱自然、保护自然。有些郊游是为了让学生们了解不同的工作。例如，有些学生参观军事基地或消防站。另有些学生前往医院或报社。这些类型的郊游帮助学生了解各种工作，并且让他们对别人的辛勤工作心存感激。学生们通常喜欢郊游。他们可以离开教室，出去玩乐！事实上，郊游对学生和老师来说都是愉快的！

第八单元

庆祝“世界盲文日”

你知道为什么我们把读的点字符号称为布莱叶盲文吗？这是因为一位名叫路易斯·布莱叶的人发明了盲文系统。多亏了他，我们能够用盲文阅读和书写。因此，每年1月4日世界各地都庆祝“世界盲文日”，以纪念这位发明者。这一天，人们开展各种各样有趣的活动。

2020年的“世界盲文日”是一个周六。虽然是在周末，我们都去学校庆祝。上午，英语老师给我们讲了布莱尔童年和他如何发明布莱尔盲文的故事。接着，我们和美术老师一起制作了一张路易斯·布莱叶的海报。午餐后，老师带我们去了一个公园，我们教那里的孩子如何用盲文写他们的名字。我们还唱了一首歌，以表达我们对路易斯·布莱叶的感激之情。

这一天我过得非常愉快。我学到了很多，而且玩得很开心。